

NR 10 Reciclagem (SEGURANÇA)

Instalações e Serviços em Eletricidade

Carga horária: 8h (1 dia)

Modalidade: Presencial



Em concordância com as normas NR 10, ABNT NBR – 5410 e NBR – 14039.

Conteúdo Programático

1. Introdução à segurança com eletricidade
2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:
 - a. o choque elétrico, mecanismos e efeitos
 - b. arcos elétricos; queimaduras e quedas
 - c. campos eletromagnéticos
3. Técnicas de Análise de Risco
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
 - a. desenergização
 - b. aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário
 - c. equipotencialização
 - d. seccionamento automático da alimentação
 - e. dispositivos a corrente de fuga
 - f. extra baixa tensão
 - g. barreiras e invólucros
 - h. bloqueios e impedimentos
 - i. obstáculos e anteparos
 - j. isolamento das partes vivas
 - k. isolação dupla ou reforçada
 - l. colocação fora de alcance
 - m. separação elétrica
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras
6. Regulamentações do MTE:
 - a. NRs
 - b. NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade)
 - c. qualificação; habilitação; capacitação e autorização
7. Equipamentos de proteção coletiva
8. Equipamentos de proteção individual

9. Rotinas de trabalho - Procedimentos

- a. instalações desenergizadas
- b. liberação para serviços
- c. sinalização
- d. inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento

10. Documentação de instalações elétricas

11. Riscos adicionais:

- a. altura
- b. ambientes confinados
- c. áreas classificadas
- d. umidade
- e. condições atmosféricas

Proteção e combate a incêndios:

- a. noções básicas
- b. medidas preventivas
- c. métodos de extinção
- d. prática

12. Acidentes de origem elétrica:

- a. causas diretas e indiretas
- b. discussão de casos

13. Primeiros socorros:

- a. noções sobre lesões
- b. priorização do atendimento
- c. aplicação de respiração artificial
- d. massagem cardíaca
- e. técnicas para remoção e transporte de acidentados
- f. práticas

14. Responsabilidades